

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №57 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

СОГЛАСОВАНО
Председатель
профсоюзного комитета
ГБОУ «СШ №57 г.о. Макеевка»
 Т.М. Артюхова
«21» мая 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СШ №57
г.о. Макеевка»

 Н.А.Рославцева
«21» мая 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ

**по охране труда для инструктора по физической культуре в лагере с
дневным пребыванием детей (летней оздоровительной площадки)
ИОТ 04-25**

1. Общие требования

1.1. При работе соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.2. Инструктор по физической культуре должен:

- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;
- выполнять требования охраны труда и пожарной безопасности, знать порядок действий при пожаре, уметь применять первичные средства пожаротушения;
- знать приёмы оказания первой медицинской помощи при несчастных случаях;
- извещать своего непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, об ухудшении своего здоровья.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на работников и посетителей следующих опасных факторов:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности зала для гимнастических занятий;
- травмы при падении посетителей во время проведения подвижных игр и гимнастических упражнений;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов.

1.4. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима.

1.5. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре.

1.6. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации учреждения.

1.7. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

2. Перед началом работы

2.1. Включить полностью освещение спортивного зала и убедиться в исправной работе светильников.

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала.

2.3. При использовании на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводящих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала и проветрить его, открыв окна или фрамуги и двери.

2.5. Во избежание падения и травмирования детей убедиться в надежности и исправности спортивного инвентаря.

3. Во время работы

3.1. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

3.2. Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.

3.3. Перед выполнением упражнений обязательно проводить с детьми небольшую разминку.

3.4. При выполнении упражнений на шведской стенке, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.5. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.6. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.7. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

4. При аварийных ситуациях

4.1 При возникновении пожара немедленно эвакуировать детей из зала, сообщить о пожаре администрации и в пожарную часть.

4.2 При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации.

5. По окончании работы

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить зал, закрыть окна, выключить свет.

Инструкцию разработал
специалист по кадрам



Е.Г.Сивак