

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «СШ №57
г.о. Магесвка»
Н.А.Рославцева
«21» мая 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ №2
правила пожарной безопасности для воспитанников лагеря с
дневным пребыванием детей (летней оздоровительной площадки)

1. На территории образовательного учреждения запрещается разводить костры, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.
2. Запрещается курить в здании образовательного учреждения и на его территории.
3. Запрещается приносить в образовательное учреждение спички, горючие жидкости (бензин и растворители), легковоспламеняющиеся вещества и материалы.
4. Запрещается пользоваться в кабинетах осветительными и нагревательными приборами с открытым пламенем или спиралью (у электроплиток).
5. Не пользоваться неисправными электроприборами. При пользовании электроутюгом необходимо ставить его на надёжную подставку.
6. Не оставлять без присмотра включенные электроприборы.
7. В случае возгорания и появления пламени: применить имеющиеся средства пожаротушения; вызвать пожарных по телефону 101; покинуть помещение, если огонь не удалось потушить.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «СШ №57
г.о. Максеевка»
Н.А.Рославцева
«21» мая 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 3
правила электробезопасности для воспитанников лагеря с
дневным пребыванием детей (летней оздоровительной площадки)

- Не включать без разрешения педагогов или воспитателей электроприборы.
- Не проверять температуру электроутюга касанием его подошвы пальцами рук.
- Не включать радиорепродуктор в электросеть.
- Не открывать электрошкафы, не включать электрорубильники.
- Не вывинчивать электролампочки при включенной настольной лампе или включенном выключателе.
- Не касаться никаких оголённых проводов руками, они могут быть под напряжением.
- Не отрывать розетки и выключатели для ремонта.
- Не забрасывать на провода различные предметы и верёвки.
- При обнаружении упавшего на землю электропровода со столба не ходите к нему ближе 5 м.



ИНСТРУКЦИЯ № 4

по правилам дорожно-транспортной безопасности для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей (летней оздоровительной площадки)

1. Правила безопасности для пешехода.

1.1. Переходить дорогу только в установленных местах. На регулируемых перекрёстках - на зелёный свет светофора. На нерегулируемый светофор установленных и обозначенных разметкой местах соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

1.2. Не выбегать на проезжую часть из - за стоявшего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автобусом не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

1.3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу.

Автобус обходить сзади, трамвай спереди.

1.4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.

1.5. Если не успели закончить переход и загорелся красный свет светофора, остановитесь на островке безопасности.

1.6. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом — помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно, и Вы рискуете попасть под колёса.

1.7. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и Вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

1.8. Не катайтесь с горок около дороги, если возможен выезд санок на дорогу.

2. Безопасность велосипедиста.

2.1. Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движением.

2.2. Перед переходом дороги в городе сойдите с велосипеда и ведите его рядом.

2.3. При езде на велосипеде в сумерки позаботьтесь о чистоте

катафота на заднем крыле.

2.4. Даже если Вы переходите дорогу на зелёный свет светофора, следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

3. Безопасность пассажира.

3.1. В автобусе при движении не ходите по салону, держитесь за поручни.

3.2. В легковой машине займите место на заднем сиденье.

3.3. Не садитесь в машину к незнакомым людям.

3.4. Отказывайтесь от поездки в машине, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «СШ №57
Г.о. Максеевка»

Н.А.Рославцева
«21» мая 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 5
по правилам безопасности на реке, водоемах
для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей
(летней оздоровительной площадки)

1. При купании в реке или открытом водоёме.
 - 1.1. Не умеешь плавать - не купайся на глубоком месте, не надейся на надувной матрац или иные плавсредства - они могут выскользнуть из - под Вас и вы утонете.
 - 1.2. Не заплывайте далеко, можно устать и не доплыть до берега.
 - 1.3. Надувные средства (камера, матрац) могут «уйти» от вас и, если плавать не умеете, то можете утонуть.
 - 1.4. Не ныряйте в неизвестном месте и на мели, так как можно удариться головой о дно или какой - либо предмет.
 - 1.5. Не играйте на глубине с погружением головы в воду, можно захлебнуться.
 - 1.6. Не плавайте в лодке без спасательных средств (спасательного жилета или круга).
 - 1.7. Не шалите в лодке на воде, можно опрокинуться.
 - 1.8. Не подплывайте к дебаркадерам, баржам, судам — может затянуть под днище.
 - 1.9. Не зная брода, не переходите речку. Можно попасть в яму.



ИНСТРУКЦИЯ № 6

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей (летней оздоровительной площадки)

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разогрев мышц.
3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие камней, стекла и других опасных предметов.
4. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки, кеды).
6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а потом сядьте.
7. При игре в футбол и хоккей применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).
8. При беге по пересечённой местности будьте внимательны, чтобы не оступиться или не попасть в яму.
9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.



ИНСТРУКЦИЯ № 7

по правилам безопасности при работе на пришкольном участке для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей (летней оздоровительной площадки)

1. Подготовка к работе

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная одежда: халат; рукавицы; закрытая обувь на низком каблуке.

1.3. Характер возможных травм: ранение ног инвентарём (лопатой, мотыгой, граблями), ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом), засорение глаз, растяжения связок ноги или вывих стопы (если обувь на каблуке или лёгкая открытая).

2. Меры безопасности при работы

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не класть мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования. Если на участке - то лезвие и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок строго металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарём, можно случайно зацепить кого-либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участника легко можно подвернуть ногу и получить травму.

3. Меры безопасности по окончании работы

По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом, дома принять душ.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ «СШ №57
г.о. Максеевка»
Н.А.Рославцева
«21» мая 2025 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 8
по правилам безопасности «Взрывчатые неопределённые предметы,
вещества. Пиротехника»

1. Виды боеприпасов, методы их распознавания. Опасные предметы (находки) и действия при их обнаружении

Время от времени в земле находят опасные находки – взрывчатые предметы, которые и сегодня являются большой угрозой для жизни и здоровья людей. Это разные виды боеприпасов: противопехотные мины, артиллерийские снаряды, артиллерийские и реактивные мины, авиационные бомбы, инженерные мины, ручные гранаты. Внешне опасные предметы напоминают бесформенные куски металла. Рассматривать их и бросать в огонь нельзя, так как это может привести к несчастному случаю. Обнаружив опасный предмет, немедленно сообщите об этом взрослым.

2. Правила обращения со взрывчатыми неопределёнными предметами (ВНП), неопределёнными предметами и веществами

Чтобы избежать несчастных случаев, надо твёрдо запомнить, что прикасаться к взрывчатым или неопределённым предметам нельзя, так как это опасно для жизни. Обнаружив взрывоопасные предметы далеко от населённых пунктов, необходимо хорошо запомнить дорогу к тому месту, где они были обнаружены, поставить возле них памятную метку.

О найденных взрывоопасных предметах надо немедленно оповестить работников местного самоуправления, полиции (102), ближайшего предприятия, школы или просто взрослых, которые находятся рядом. Прибегать к каким-либо самостоятельным действиям нельзя.

3. Предотвращение детского травматизма от ВНП бытового назначения

Нельзя пользоваться без присмотра взрослых пиротехническими средствами: хлопушками, петардами, фейерверками. Более того, нельзя хранить их дома, так как они являются взрывоопасными предметами.

Опасность возрастает в случаях с самодельными пиротехническими игрушками: можно получить тяжёлые ожоги, потерять зрение, покалечиться и даже погибнуть.

Также существует высокая вероятность возникновения пожара, если играть с огнём возле горючих и легковоспламеняющихся веществ и материалов.

4. Огнестрельное оружие – не игрушка. Опасность пользования охотничьими ружьями, изготовление и испытание взрывчатых пакетов

Огнестрельное оружие – не игрушка. Если в доме имеется охотничье

ружьё либо какое-нибудь другое оружие, оно должно храниться в специальном сейфе или деревянном ящике, которые не дают возможности доступа посторонним лицам.

Несовершеннолетним и лицам без особого разрешения оружие в доме держать нельзя.

Неаккуратное обращение с предметами, назначение которых вы не знаете, и взрывоопасными веществами может привести к несчастному случаю. Тем более детям нельзя изготавливать взрывчатые или огнеопасные предметы, проверять их на крепость.

Очень опасно бросать их в огонь, играть вблизи их со спичками или зажигалками. Взрывчатое вещество, находящееся внутри, может взорваться и нанести большой вред.

Баллоны со сжиженным газом при повреждении или перегревании на солнце тоже могут взорваться.

5. Мероприятия по безопасности во время сбора металлолома

Особо внимательными надо быть при сборе металлолома. При выявлении незнакомых предметов немедленно сообщите об этом классному руководителю или кому-то из взрослых. Взрывчатые предметы представляют высокую опасность здоровью и жизни людей, а значит нельзя рисковать из-за собственной небрежности и неосторожности.

6. Осторожность детей – залог жизни и здоровья во время летних каникул

Не забывайте о правилах безопасности во время каникул. Помните – случайно обнаруженные боеприпасы несут в себе большую опасность! Уничтожать опасные предметы могут только специальные команды взрывников. Нельзя играть с огнём, это может привести к трагическим последствиям.



ИНСТРУКЦИЯ № 9
по правилам поведения в экстремальных ситуациях
для воспитанников лагеря с дневным пребыванием детей (летней
оздоровительной площадки)

1. При пожаре в лесу

Уходите быстро поперёк ветра в направлении «из леса». Если Вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

2. При пожаре в здании

Если выход отрезан огнём, а Вы на этаже выше второго, закройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с головой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчетверо марлю или майку.

Так ожидайте помощи пожарных.

3. Если Вы потерялись в городе или заблудились в лесу и Вас ищут.

Оставайтесь в том месте, где Вы отстали от группы. Если в лесу, периодически (примерно через одну минуту) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

4. Если вы услышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»

Если вы услышали вой электросирены - то включите радио, телевизор и прослушайте сообщение. Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевидению. Если сигнал электросирены застал Вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

5. Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).

Не скрывайте этого от родителей. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собралась и место её разлива не деактивизировать, то через некоторое время люди получают серьёзное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место её разлива многократно промыть трёххлорным железом или 20% раствором соды.

много людей, больше света (ночью) и т.п.

13. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.

14. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:

- старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;

- чаще менять маршруты своего движения в образовательное учреждение, в магазины, к друзьям и т.д.

- никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чём - то подозрительными людьми;

- не садитесь в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;

- всегда ставьте в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путём собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).