



Утверждено

И.о. директора

ГБОУ «СШ № 57 г.о. Макеевка»

С.А. Латышевой

Приказ от 27.08.2024 № 64

ИНСТРУКЦИЯ № 48-24

по технике безопасности для учащихся на праздничные выходные дни

Уважаемые ребята! Приближаются майские праздники. В это время у детей и подростков появляется больше свободного времени, они чаще предоставлены сами себе. Не всегда детские занятия могут быть безопасны. Поэтому в праздничные дни подростков подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоёмов, в лесу, на игровых площадках, в садах, во дворах. Этому способствует любопытство подростков, наличие свободного времени, а главное отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

Помните! Поздним вечером и ночью (с 21.00 до 6.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.

ПОМНИТЕ ЭТИ ПРАВИЛА!

1. Не разговаривайте с незнакомыми людьми.
2. Ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми.
3. Не принимайте участия в несанкционированных митингах.
4. Соблюдайте правила поведения на улице, в общественных местах: не применяйте нецензурную лексику, не курите, не употребляйте спиртные, наркотические средства и ПАВ.
5. Игры около и на воде, кроме удовольствия, несут угрозу жизни и здоровью. Берега после ухода воды неустойчивы, возможны обрушения.
6. Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, соблюдайте правилам дорожного движения, будьте предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте. Будьте внимательными и осторожными на проезжей части дороги, соблюдайте правила дорожного движения. В общественном транспорте будьте внимательными при посадке и выходе, на остановках.
7. Избегайте тёмные места, пустыри и заброшенные здания, не играйте рядом с дорогой. Говорите взрослым о подозрительных людях и предметах.
8. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь на игровой или спортивной площадке.
9. Соблюдайте правила езды на велосипедах, мотоциклах, мопедах.

10. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером или мопедом.

11. Будьте предельно осторожны с огнем.

12. Наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем, непотушенные угли, шлак, зола, костры, незатушенные окурки, спички, сжигание мусора владельцами дач и садовых участков.

13. Помните и о правилах безопасности дома: будьте осторожным при контакте с электрическими приборами, соблюдайте технику безопасности при включении и выключении телевизора, компьютера, электрического утюга, чайника и других электроприборов. Находясь дома, будьте внимательными при обращении с острыми, режущими, колющими предметами.

14. Соблюдайте правила посещения леса. Весной проснулись змеи, клещи, у диких животных проявляются различные болезни, особенно, так называемое «бешенство». Соблюдайте правила экипировки при выходах в лес (плотная верхняя одежда яркого цвета – оптимально синий, допустимо красного или желтого цвета, головные уборы, сапоги и другая одежда) для исключения укусов змей, заползания клещей под одежду. После каждого посещения леса или длительного нахождения на участках с травой и другой растительностью необходимо проводить тщательную проверку у себя и всех, кто с вами находился в это время, на предмет поиска клещей.

15. Соблюдать временной режим при просмотре телевизора и игре на компьютере.

16. Берегите своё здоровье, одевайтесь в соответствии с погодой.

17. С пользой проводите свободное время. Оказывайте посильную помощь родителям.

18. Старшеклассники - уделите время подготовке к экзаменам.

ВСЕМ СЧАСТЛИВОГО ОТДЫХА БЕЗ ПРОБЛЕМ!

Инструкцию разработал
специалист по охране труда

Е.Г. Сивак