


СОГЛАСОВАНО:  
Председатель профсоюзного  
комитета

  
Т.М.Артюхова  
26.08.2024  
(протокол от 26.08.2024 № 1)

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ «СШ № 57  
г.о.Макеевка»

  
Н.А.Росдавцева

02.09.2024  
(приказ от 27.08.2024 №120)



## ПРОГРАММА

### первичного (повторного) противопожарного инструктажа на рабочем месте работников

### Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 57 городского округа Макеевка»

#### I. Пояснительная записка

1.1. Настоящая программа первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте (далее – программа) разработана согласно

Федеральному закону от 21.12.1994 №69-ФЗ «О пожарной безопасности» с изменениями от 19.10.2023;

Федеральному закону от 30.12.2009 №384-ФЗ «Технический регламент о безопасности зданий и сооружений» с изменениями в редакции Федеральных законов от 02.07.2013 № 185-ФЗ, от 25.12.2023 № 653-Ф;

Федеральному закону РФ от 22.07.2008 №123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» в редакции от 25.12.2023;

Постановлению Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении правил противопожарного режима в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями 31 декабря 2020 г., 21 мая 2021 г., 24 октября 2022 г., 30 марта 2023 г., 3 февраля 2025 г.;

Приказу МЧС России от 18.11.2021 № 806 «Об определении Порядка, видов, сроков обучения лиц, осуществляющих трудовую или служебную деятельность в организациях, по программам противопожарного инструктажа, требований к содержанию указанных программ и категорий лиц, проходящих обучение по дополнительным профессиональным программам в области пожарной безопасности»,

с учетом требований стандартов, правил, норм и инструкций по пожарной безопасности, с учетом специфики и локальных актов Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 57 городского округа Макеевка».

1.2. Программа определяет основы организации и порядок проведения первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте и предназначена для проведения инструктажа со всеми лицами, осуществляющими трудовую деятельность в ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА», которые прошли вводный противопожарный инструктаж; с лицами, переведенными из другого

подразделения, либо с лицами, которым поручается выполнение новой для них трудовой деятельности в ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА». Первичный инструктаж по данной программе проводится до начала трудовой деятельности в ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА».

1.3. Первичный противопожарный инструктаж на рабочем месте проводится с целью доведения до лиц, осуществляющих трудовую деятельность в ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА», обязательных требований пожарной безопасности, изучения пожарной опасности оборудования, имеющихся в ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА», а также действий в случае возникновения пожара. В результате прохождения первичного противопожарного инструктажа на рабочем месте лица, осуществляющие трудовую деятельность с ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА», должны:

1.3.1. Знать:

- обязательные требования пожарной безопасности;
- стандарты, правила, нормы и инструкции по пожарной безопасности ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА»;
- причины (условия) возникновения пожара, порядок приведения в пожаробезопасное состояние рабочего места;
- пути эвакуации, расположение эвакуационных выходов и зон безопасности, планов эвакуации;
- виды огнетушителей, которыми укомплектовано ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА»;
- порядок действий при эвакуации людей;
- меры личной безопасности, способы оказания помощи пострадавшим при пожаре.

1.3.2. Уметь:

- пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- эвакуироваться из здания в кратчайшие сроки;
- применять средства индивидуальной защиты, средства спасения и самоспасания.

## **II. Тематическое планирование**

### **2.1. ПЛАН ИНСТРУКТАЖА**

<b>№ п/п</b>	<b>Вопросы</b>	<b>Время, мин.</b>
<b>Теоретическая часть</b>		
1.	Обязанность работника соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника за нарушение обязательных требований пожарной безопасности	5
2.	Знание инструкции о мерах пожарной безопасности в	3

	Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 57 городского округа Макеевка», инструкция о порядке действий сотрудников Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 57 городского округа Макеевка» по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре из здания школы	
3.	Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Первичные средства пожаротушения, предназначенные для тушения электроустановок и оборудования	5
4.	Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования). Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами; лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей; местом размещения планов эвакуации; местами размещения спасательных и медицинских средств, средств связи	5
5.	Обязанности и порядок действий работника при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения. Отключение электрооборудования в случае пожара и по окончании рабочего дня. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места	9
6.	Меры личной безопасности при возникновении пожара. Средства индивидуальной защиты, спасения и самоспасания при пожаре. Места размещения и способы применения средств индивидуальной защиты органов дыхания и зрения, спасения и самоспасания с высотных уровней при пожаре	6
7.	Способы оказания первой помощи пострадавшим при пожаре	2
<b>Практическая часть</b>		
1.	Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара	10

<b>Проверка знаний работников</b>		
1.	Проверка знаний теоретической части программы	15
2.	Проверка умений практической части программы	15
<b>ИТОГО:</b>		<b>1 ч 15 мин.</b>

## **2.2. СОДЕРЖАНИЕ ПЛАНА ИНСТРУКТАЖА**

### **Теоретическая часть**

#### **Вопрос 1. Обязанность работника соблюдать обязательные требования пожарной безопасности. Ответственность работника за нарушение обязательных требований пожарной безопасности**

Работники общеобразовательной организации обязаны соблюдать требования пожарной безопасности, установленные Федеральным законом от 21.12.1994 № 69-ФЗ (с изменениями), постановлением Правительства РФ от 16.09.2020 № 1479 «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации» (с изменениями), иными нормативными актами в сфере пожарной безопасности, а также инструкциями о мерах пожарной безопасности общеобразовательной организации, в том числе:

- принимать меры предосторожности при пользовании опасными в пожарном отношении материалами, веществами и оборудованием;
- знать места расположения первичных средств пожаротушения, порядок эвакуации ценных материалов, документации, оборудования и имущества;
- выключать после окончания работы персональные компьютеры, освещение, копировальную и другую технику;
- закрывать по окончании рабочего дня форточки, окна, двери.

За нарушение требований пожарной безопасности, а также за иные правонарушения в области пожарной безопасности все работники могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с действующим законодательством. Например, в соответствии с частью 1 ст. 20.4 КоАП нарушение требований пожарной безопасности влечет предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от 2 тыс. до 3 тыс. руб.; на должностных лиц – от 6 тыс. до 15 тыс. руб.; на юридических лиц – от 150 тыс. до 200 тыс. руб.

#### **Вопрос 2. Знание инструкции о мерах пожарной безопасности зданий, сооружений, помещений ГБОУ «СШ № 57 Г.О.МАКЕЕВКА», инструкции о порядке действий сотрудников по обеспечению безопасной и быстрой эвакуации людей при пожаре из здания школы**

До работников доводятся сведения каждого раздела инструкции о мерах пожарной безопасности общеобразовательной организации, составленной на здание, в котором работник осуществляет свои трудовые функции:

- порядок содержания территории, здания, сооружений и помещений, эвакуационных путей и выходов, в том числе аварийных, а также путей доступа подразделений пожарной охраны на объекты защиты;
- мероприятия по обеспечению пожарной безопасности процессов при эксплуатации оборудования и производстве пожароопасных работ;

- порядок и нормы хранения и транспортировки пожаровзрывоопасных веществ и материалов;
- порядок осмотра и закрытия помещений по окончании работы;
- расположение мест для курения, применения открытого огня, проезда транспорта, проведения огневых или иных пожароопасных работ;
- порядок сбора, хранения и удаления горючих веществ и материалов, содержания и хранения спецодежды;
- порядок и периодичность уборки горючих отходов и пыли, хранения промасленной спецодежды, ветоши;
- обязанности и действия работников при пожаре, в том числе при вызове пожарной охраны, пользовании средствами пожаротушения, эвакуации материальных ценностей, осмотре и приведении в пожаровзрывобезопасное состояние всех помещений общеобразовательной организации;
- допустимое (предельное) количество людей, которые могут одновременно находиться на объекте защиты.

**Вопрос 3. Условия возникновения горения и пожара на рабочем месте. Первичные средства пожаротушения, предназначенные для тушения электроустановок и оборудования**

Тушение пожаров осуществляется в основном противопожарными профессиональными подразделениями, однако каждый работник должен уметь ликвидировать загорания и при необходимости участвовать в борьбе с пожаром.

Около 60 процентов пожаров на предприятиях происходит в результате небрежности или грубого нарушения работниками правил пожарной безопасности.

Пожар – неконтролируемое горение, причиняющее материальный ущерб, вред жизни и здоровью граждан, интересам общества и государства.

Пожарная безопасность – это состояние защищенности личности, имущества, общества и государства от пожаров.

Меры пожарной безопасности – действия по обеспечению пожарной безопасности, в том числе по выполнению требований пожарной безопасности.

Причины возникновения пожаров.

Причинами возникновения пожаров чаще всего являются:

- неосторожное обращение с огнем;
- несоблюдение правил эксплуатации производственного оборудования и электрических устройств;
- самовозгорание веществ и материалов;
- разряды статического электричества;
- грозовые разряды;
- поджоги.

Пожары подразделяются на наружные (открытые), при которых хорошо просматриваются пламя и дым, и внутренние (закрытые), характеризующиеся скрытыми путями распространения пламени.

Для того чтобы произошло возгорание, необходимо наличие четырех условий:

- 1) горючие вещества и материалы;
- 2) источник зажигания – открытый огонь, химическая реакция, электроток;
- 3) наличие окислителя, например, кислорода воздуха;
- 4) наличие путей распространения пожара.

Стадии пожара

Первые 10–20 минут пожар распространяется линейно вдоль горючего материала. В это время помещение заполняется дымом, рассмотреть в это время пламя невозможно. Температура воздуха поднимается в помещении до 250–300 градусов. Это температура воспламенения всех горючих материалов. Через 20 минут начинается объемное распространение пожара. Спустя еще 10 минут наступает разрушение остекления. Увеличивается приток свежего воздуха, резко увеличивается развитие пожара. Температура достигает 900 градусов.

Фаза выгорания. В течение 10 минут – максимальная скорость пожара.

После того как выгорают основные вещества, происходит фаза стабилизации пожара (от 20 минут до 5 часов). Если огонь не может перекинуться на другие помещения, пожар идет на улицу.

В это время происходит обрушение выгоревших конструкций.

Основные опасные и вредные факторы, возникающие при пожаре:

- 1) пламя и искры;
- 2) тепловой поток;
- 3) повышенная температура окружающей среды;
- 4) повышенная концентрация токсичных продуктов горения и термического разложения;
- 5) пониженная концентрация кислорода;
- 6) снижение видимости в дыму.

К сопутствующим проявлениям опасных факторов пожара относятся:

- 1) осколки, части разрушившихся зданий, сооружений, строений, транспортных средств, технологических установок, оборудования, агрегатов, изделий и иного имущества;
- 2) вынос высокого напряжения на токопроводящие части технологических установок, оборудования, иного имущества;
- 3) опасные факторы взрыва, происшедшего вследствие пожара;
- 4) воздействие огнетушащих веществ.

К первичным средствам пожаротушения относятся устройства, инструменты и материалы, предназначенные для локализации или тушения

пожара на начальной стадии его развития (огнетушители, вода, песок, войлок, кошма, асбестовое полотно, ведра, лопаты и др.).

Огнетушители составляют большую долю всех первичных средств тушения пожара.

От эффективности и надежности огнетушителей, от умения ими пользоваться зависит успех тушения пожаров. Большинство пожаров при своевременном и правильном применении огнетушителей можно ликвидировать еще до прибытия пожарных.

Тушение электрооборудования может осуществляться при помощи порошковых огнетушителей. Не следует использовать порошковые огнетушители для защиты оборудования, которое может выйти из строя при попадании порошка (электронное оборудование, электрические машины коллекторного типа). Воздушно-пенные огнетушители не должны применяться для тушения пожаров оборудования, находящегося под электрическим напряжением.

При выборе огнетушителя необходимо учитывать соответствие его температурного диапазона применения возможным климатическим условиям эксплуатации на защищаемом объекте.

Огнетушители должны быть заряженными, опломбированными, в работоспособном состоянии и находиться на отведенных им местах в течение всего времени их эксплуатации.

Каждый огнетушитель, установленный на объекте, имеет порядковый номер и специальный паспорт (руководство по эксплуатации). Учет проверки наличия и состояния огнетушителей ведется в специальном журнале.

**Вопрос 4. Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты. Первичные средства пожаротушения. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования). Ознакомление по плану эвакуации с эвакуационными путями и выходами; лестницами, лестничными клетками и аварийными выходами, предназначенными для эвакуации людей; местом размещения планов эвакуации; местами размещения спасательных и медицинских средств, средств связи**

**1. Сведения о путях эвакуации людей при пожаре, зонах безопасности, системах и средствах предотвращения пожара, противопожарной защиты**

Знакомство работника с ближайшими к рабочему месту планом эвакуации и местами расположения первичных средств пожаротушения. Показ на плане эвакуации расположения эвакуационных путей и выходов.

**2. Огнетушители общеобразовательной организации**

Здание общеобразовательной организации оснащено огнетушителями, которые расположены на каждом этаже здания, а также в других местах



согласно планам эвакуации. В образовательной организации применяют два вида огнетушителей: порошковые и углекислотные.

### **Порошковые огнетушители**

Наибольшее распространение имеют порошковые огнетушители, обладающие хорошей огнетушащей эффективностью.

Порошковые огнетушители являются наиболее универсальными как по области применения, так и по рабочему диапазону температур (от  $-50$  до  $+50$  °С).

Ими можно тушить очаги практически всех классов пожаров: твердых веществ, горючих жидкостей, газов, в том числе и электрооборудование, находящееся под напряжением до 1000 В.

Ввиду небольшой продолжительности работы порошковых огнетушителей (время выброса порошка – от 6 до 15 секунд) для успешной работы с ними в экстремальных условиях необходима хорошая подготовка, иначе от их применения пользы будет мало.

В самом начале тушения нельзя слишком близко подходить к очагу пожара: из-за высокой скорости порошковой струи происходит сильная эжекция воздуха, который только раздувает пламя над очагом.

Кроме того, при тушении с малого расстояния может произойти разбрасывание или разбрызгивание горящих материалов мощной струей порошка, что приведет к увеличению очага пожара.

Для тушения очага пожара с большого расстояния целесообразно применять порошковый огнетушитель с коническим или цилиндрическим насадком, а с малого расстояния лучше использовать огнетушитель со щелевым насадком, дающим плоскую расширяющуюся струю.

Порошковые огнетушители имеют и значительные минусы:

- отсутствие при тушении охлаждающего эффекта, что может привести к повторному самовоспламенению уже потушенного горючего материала от нагретых поверхностей;
- непригодны для тушения тлеющих материалов;
- сложность тушения из-за резкого ухудшения видимости очага и путей выхода (особенно в помещениях небольшого объема), значительной отдачи при работе с передвижными закачными огнетушителями;
- опасны для здоровья людей ввиду высокой запыленности в результате образования порошкового облака в процессе тушения;
- наносят ущерб оборудованию и материалам из-за значительного загрязнения порошком защищаемого объекта;
- возможны отказы в работе вследствие образования пробок из-за способности к комкованию и слеживанию порошков при хранении;
- возможно появление разрядов статического электричества при работе порошковых огнетушителей с насадком, выполненным из полимерных материалов, что сужает область их применения.

### **Углекислотные огнетушители**

Углекислотные огнетушители в меньшей степени имеют минусы, перечисленные для порошковых огнетушителей, однако обладают меньшей огнетушащей эффективностью.

Наибольшее применение нашли для тушения пожаров в электроустановках, находящихся под напряжением до 10 000 В, в музеях, архивах и библиотеках.

Углекислотные огнетушители (в зависимости от содержания паров воды в заряде) выпускаются для работы в диапазоне температур от –20 до +50 °С и тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В, или для работы в диапазоне температур от –40 до +50 °С и тушения электроустановок, находящихся под напряжением до 10 000 В.

Недостатки углекислотных огнетушителей:

- при высоких огнетушащих концентрациях опасны для здоровья людей;
- возможность появления значительных тепловых напряжений в конструкциях при воздействии на них огнетушащего вещества с относительно низкой минусовой температурой и в результате – потери несущей способности;
- возможно появление разрядов статического электричества на раструбе при выходе огнетушащего состава из огнетушителя;
- опасность обморожения при соприкосновении с металлическими деталями огнетушителя или струей.

Запрещается:

- эксплуатировать огнетушители при появлении вмятин, вздутий или трещин на корпусе огнетушителя, на запорно-пусковой головке или на накидной гайке, а также при нарушении герметичности соединений узлов огнетушителя или при неисправности индикатора давления;
- производить любые работы, если корпус огнетушителя находится под давлением вытесняющего газа;
- наносить удары по огнетушителю или по источнику вытесняющего газа;
- использовать открытый огонь или другие источники зажигания при обращении с концентрированными растворами пенообразователей, так как они могут образовывать с воздухом взрывоопасные смеси;
- производить работы без соответствующих средств защиты органов дыхания, кожи и зрения.

Демонстрация практического применения огнетушителей.

### **3. Знакомство с планами эвакуации**

Показ на плане эвакуации общеобразовательной организации (этаж инструктируемого работника) эвакуационных путей и выходов; лестниц, лестничных клеток и аварийных выходов, предназначенных для эвакуации людей; мест размещения планов эвакуации; мест размещения медицинских средств, средств связи.

**Вопрос 5. Обязанности и порядок действий работника при пожаре или обнаружении признаков горения, в том числе при вызове пожарной охраны, аварийной остановке оборудования, эвакуации людей и материальных ценностей, пользовании средствами пожаротушения. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места**

### **1. Обязанности и порядок действий работников**

Все работники обязаны:

- немедленно сообщить о ЧС в пожарную часть (телефон 101, 112)
- при этом необходимо назвать адрес, место возникновения пожара (этаж, номер помещения), сообщить фамилию, должность;
- доложить о пожаре своему непосредственному руководителю;
- выполнять команды по эвакуации, поступившие от непосредственного руководителя и по системе оповещения;
- взять с собой средство индивидуальной защиты органов дыхания и при необходимости надеть его;
- найти по знакам эвакуации эвакуационные выходы или использовать дублирующие выходы, у которых нет препятствий;
- организованно покинуть помещение в соответствии с планом эвакуации при пожаре, закрыв за собой плотно двери и окна.

Директор и администрация школы обязаны:

- сообщить о пожаре по телефону 101 или 112 в пожарную охрану (при этом необходимо назвать адрес объекта, место возникновения пожара, сообщить свою фамилию и должность);
- немедленно оповестить работников, учащихся и посетителей о возникшем пожаре и организовать их эвакуацию в безопасное место;
- проконтролировать, чтобы работники, учащиеся и посетители взяли с собой средства индивидуальной защиты органов дыхания и при необходимости использовали их;
- на месте сбора проверить наличие работников, учащихся и посетителей, проинформировать директора общеобразовательной организации о принятых мерах по эвакуации людей и материальных ценностей.

### **2. Осмотр и приведение в пожаробезопасное состояние рабочего места**

Чтобы привести рабочее место в пожаробезопасное состояние, работники обязаны при осмотре проверить:

- наличие сгораемого мусора, упаковочных материалов. Они должны быть удалены из помещений в специальный контейнер;
- отключение от электросети оборудования;
- отсутствие на батареях центрального отопления посторонних предметов;
- закрытие окон и дверей;
- отсутствие признаков пожара (например, запаха гари).

## **Вопрос 6. Меры личной безопасности при возникновении пожара**

Наибольшую опасность для человека представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, под воздействием температуры свыше 100 °С человек теряет сознание и погибает через несколько минут. Опасны также ожоги кожи. У человека, получившего ожоги второй степени – 30 процентов поверхности тела, мало шансов выжить.

Соблюдение мер безопасности при пожаре.

1. В задымленном и горящем помещении не следует передвигаться по одному. Дверь в задымленное помещение нужно открывать осторожно, чтобы быстрый приток воздуха не вызвал вспышки пламени. Чтобы пройти через горящие комнаты, необходимо накрыться с головой мокрым одеялом, плотной тканью или верхней одеждой. В сильно задымленном пространстве лучше двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой. Нельзя тушить водой воспламенившийся газ, горючие жидкости и электрические провода.

2. При тушении пожара следует прежде всего остановить распространение огня, а затем гасить в местах наиболее интенсивного горения, подавая струю не на пламя, а на горящую поверхность. При тушении вертикальной поверхности струю нужно направлять на ее верхнюю часть, постепенно опускаясь.

3. В условиях развивающихся пожаров необходимо принимать такие меры, чтобы огонь не распространился на смежную часть здания. Для этого разбирают обломки горящих конструкций, убирают их из зоны горения. Убирают горючие материалы с путей распространения огня. В первую очередь нужно тушить гардины, занавески, шторы, чтобы предотвратить распространение огня внутри помещения.

4. При пожаре при горении полимерных и синтетических материалов на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Однако основной причиной гибели людей является отравление оксидом углерода. Он активно реагирует с гемоглобином крови, вследствие чего красные кровяные тельца утрачивают способность снабжать организм кислородом. Поэтому в 50–80 процентах случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением оксидом углерода и недостатком кислорода.

## **Вопрос 7. Способы оказания первой помощи пострадавшим при пожаре**

Способы оказания первой помощи пострадавшим

1. Отравление угарным газом:

- пострадавшего следует поскорее вынести в лежачем положении (даже если он может передвигаться сам) на свежий воздух;
- в легких случаях отравления следует дать пострадавшему кофе, крепкий чай;

- освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, пояс), обеспечить покой;
- если пострадавший находится без сознания, его необходимо поместить спиной вверх, чтобы открыть дыхательные пути и исключить западание языка в глотку;
- как можно быстрее следует вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 103;
- обеспечить человеку возможно более раннее и длительное вдыхание кислорода.

## 2. Термические ожоги.

Существует 4 степени ожогов:

I степень – покраснение кожи, отёчность. Самая легкая степень ожога.

II степень – появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью (плазмой крови).

III степень – омертвление всех слоёв кожи. Белки клеток кожи и кровь свёртываются и образуют плотный струп, под которым находятся повреждённые и омертвевшие ткани.

IV степень – обугливание тканей. Это самая тяжёлая форма ожога, при которой повреждаются кожа, мышцы, сухожилия, кости.

Первым фактором, влияющим на тяжесть состояния пострадавшего, является площадь ожога.

Определить площадь ожога можно с помощью «правила девяток»:

- когда кожная поверхность ладони составляет 1%,
- кожная поверхность руки составляет 9% поверхности тела,
- кожная поверхность ноги – 18%,
- кожная поверхность грудной клетки спереди и сзади – по 9%,
- кожная поверхность живота и поясницы живота и поясницы – по 9%. Ожог промежности и гениталий- 1% площади ожога. Ожоги этих областей являются шокогенными повреждениями.

При больших по площади ожогах происходит опасное для жизни обезвоживание организма.

Алгоритм действий при ожогах

1. Прекратить воздействие высокой температуры на пострадавшего, погасить пламя на его одежде, удалить пострадавшего из зоны поражения.

2. Уточнить характер ожога (ожог пламенем, горячей водой, химическими веществами и т. д.), а также площадь и глубину. Пострадавшего завернуть в чистую простыню и срочно доставить в медсанчасть.

3. Провести транспортную иммобилизацию, при которой обожжённые участки тела должны быть в максимально растянутом положении.

4. При небольшом ожоге обожжённый участок можно поместить под струю холодной воды из крана на 10 – 15 минут, при обширных ожогах этого делать нельзя.

5. Одежду в местах ожога лучше разрезать и наложить вокруг ожога асептическую повязку, вату при этом накладывать нельзя.

6. При поражении пальцев переложить их бинтом.

7. Обожженную часть тела зафиксировать, она должна находиться сверху.

8. При транспортировке раненого в лечебное учреждение обеспечить ему покой.

Запрещается:

- оставлять пострадавшего одного;
- наносить на обожжённое место мазь, крем, растительное масло, присыпать порошками;

- прокалывать пузыри;

- снимать остатки одежды с ожоговой поверхности;

- при ожоге полости рта давать пить и есть.

3. Электрические ожоги (поражение электрическим током).

При поражении электрическим током имеет значение не только его сила, напряжение и частота, но и влажность кожных покровов, одежды, воздуха и продолжительность контакта.

Существует несколько вариантов прохождения электрического тока по телу:

- верхняя петля прохождения тока (через сердце);

- нижняя петля прохождения тока (через ноги);

- полная (W-образная петля прохождения тока).

Наиболее опасна та петля, путь которой лежит через сердце.

Характер повреждений при поражении электрическим током:

- током бытового напряжения до 380В – появляются метки на коже в виде кратеров, иногда внезапная остановка сердца.

- током напряжения до 1000В – судороги, спазм дыхательной мускулатуры, отёк мозга, внезапная остановка сердца.

- током напряжения свыше 10000В – электрические ожоги и обугливание кожи, разрыв органов, опасные кровотечения, переломы костей и даже отрывы конечностей.

Крайне опасно касаться оборванных висящих или лежащих на земле проводов или даже приближаться к ним. Электротравму возможно получить и в нескольких метрах от провода за счёт шагового напряжения.

Оказание первой помощи при поражении электрическим током:

1. Освободить пострадавшего от действия электрического тока.

2. Убедиться в отсутствии реакции зрачка на свет.

3. Убедиться в отсутствии пульса.

4. При внезапной остановке сердца нанести прекардиальный удар по груди.

5. Приступить к ингаляции кислородом.

6. Приложить к голове холод.

7. Приподнять ноги.
  8. Сделать искусственную вентиляцию лёгких.
  9. Продолжить реанимацию.
  10. Вызвать скорую помощь.
  11. При ожогах и ранах – наложить стерильные повязки. При переломах костей конечностей – табельные или импровизированные шины.
4. Химические ожоги. Вызываются кислотами, щелочами, отравляющими веществами кожно-резорбтивного действия, ядовитыми техническими жидкостями. При всасывании данных веществ они нередко сопровождаются общим отравлением организма.

Алгоритм действий при химических ожогах:

1. Определить вид химического вещества.
2. Поражённое место промывают большим количеством проточной холодной воды из-под крана в течение 15-20 мин.
3. Если кислота или щелочь попала на кожу через одежду, то сначала надо смыть её водой с одежды, а потом осторожно разрезать и снять с пострадавшего мокрую одежду, после чего промыть кожу.
4. При попадании на тело человека серной кислоты или щелочи в виде твердого вещества необходимо удалить ее сухой ватой или кусочком ткани, а затем пораженное место тщательно промыть водой.
5. При поражениях щелочью места ожогов промыть под струей холодной воды.
6. На место ожога наложить асептическую повязку.
7. При ожогах, вызванных фосфорорганическими веществами, обожжённую часть промыть под сильной струёй воды и наложить асептическую повязку.
8. При ожогах негашеной известью удалить её частицы и наложить асептическую повязку.

Запрещается:

- смывать химические соединения, которые воспламеняются или взрываются при соприкосновении с водой;
- обрабатывать пораженную кожу смоченными водой тампонами, салфетками, так как при этом химические соединения еще больше втираются в кожу.

### **Практическая часть**

#### **Практическая тренировка по отработке действий при возникновении пожара**

Работа с огнетушителем на модельном очаге пожара. Тренировка по эвакуации людей из здания.

### **Проверка знаний и умений**

Теоретическая часть – устный опрос по чек-листу.

Практическая часть – проверяются умение:

- отрабатывать действия при возникновении пожара;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты и первичными средствами пожаротушения;
- оказывать первую помощь пострадавшим при пожаре.