

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА №57 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ**

СОГЛАСОВАНО

Председатель
профсоюзного комитета
ГБОУ «СШ №57 г.о. Макеевка»

 Т.М. Артюхова
«02» сентября 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СШ №57
г.о. Макеевка»

 Н.А. Рославцева
«02» сентября 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для уборщика служебных помещений
ИОТ 034-2024**

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для уборщика служебных

помещений разработана в соответствии Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 января 2023 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021г.№2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, вовремя и по окончании работы уборщика служебных помещений (уборщицы), определяет безопасные методы и приемы выполнения работ, а также требования охраны труда в аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция по охране труда составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья уборщика служебных помещений при выполнении им своих трудовых функций и должностных обязанностей.

- К выполнению обязанностей уборщика служебных помещений допускаются лица: не моложе 18 лет;
- при уборке на предприятии питания или в образовательной организации: соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению руководителя, профессиональной

гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее 1 раз в два года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском.

1.4. Уборщик при приеме на работу проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его должность не входит в утвержденный руководителем Перечень освобожденных от прохождения инструктажа должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда.

1.5. Сотрудник должен изучить инструкцию по охране труда для уборщика служебных помещений, пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знания правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.6. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию следует пройти соответствующее обучение по месту работы.

1.7. В процессе работы возможно воздействие на уборщика служебных помещений следующих опасных и (или) вредных производственных факторов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, рабочая поза, наклоны корпуса.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.8. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе уборщиком служебных помещений:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- травмирование слизистой оболочки глаз вследствие попадания жидких или порошкообразных чистящих дезинфицирующих средств, пыли и (или) мелких частиц мусора;
- раздражения и аллергические реакции кожи рук при работе с водой, чистящими, моющими и дезинфицирующими средствами;
- термические ожоги кожи рук при использовании горячей воды;
- механические травмы кожи рук, полученные вследствие соприкосновения с мусором в виде заострённых частиц древесины, стекла и (или) металла из-за нарушения требований безопасности;
- травмирование при работе с неисправным инвентарем;
- травмирование при падении на скользких и (или) неровных участках пола, а также при падении с высоты, стремянки;
- поражение электрическим током при использовании неисправного электрооборудования, прикосновения к токоведущим частям и

шнурам питания с поврежденной изоляцией, нарушении требований по уборке электрооборудования.

1.9. Уборщик в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности;
- соблюдать требования производственной санитарии, правила личной гигиены;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе на стремянке;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с работами с использованием моющих, чистящих и дезинфицирующих средств;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности людей в процессе выполнения работ;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной защиты;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь;
- соблюдать Правила внутреннего трудового распорядка, режим рабочего времени и времени отдыха, трудовую дисциплину;
- соблюдать должностную инструкцию уборщика служебных помещений

1.10. Уборщик служебных помещений бесплатно обеспечивается и использует в работе следующую спецодежду и иные индивидуальные средства защиты:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений и механических воздействий - 1 шт.;
- перчатки с полимерным покрытием - 6 пар;
- перчатки резиновые или из полимерных материалов - 12 пар.

1.11. Помещение для хранения и обработки уборочного инвентаря, а также приготовления дезинфицирующих растворов должно быть не менее 4 м².

1.12. Уборщик должен незамедлительно сообщать любым доступным способом непосредственному руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью работников, о каждом произошедшем несчастном случае, об ухудшении состояния своего здоровья, возникновении признаков острого заболевания (отравления), о поломке рабочего инвентаря, стремянки и пылесоса.

1.13. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм уборщик служебных помещений должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;
- мыть руки с мылом после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения и уборки туалета,

перед приемом пищи, после использования дезинфицирующих средств и по окончании работы;

- не допускать приема пищи на рабочем месте;
- соблюдать требования СанПиН 1.2.3685-21.

1.14. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих веществ, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.15. Уборщик служебных помещений, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в рекреациях и вестибюлях должен составлять не менее 200 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, оголенных контактов.

2.2. Оценить состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.3. Проверить окна в убираемых помещениях на целостность, наличие трещин и иное нарушение целостности стекол.

2.4. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застёгивать одежду булавками и иголками. Обувь должна быть удобной, подошва не скользкой.

2.5. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности.

2.6. Произвести сквозное проветривание убираемых помещений, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.7. Убедиться в наличии, исправности и чистоте уборочного инвентаря. Не использовать ломкие швабры, ветхую ветошь, емкости с внешними признаками повреждения и коррозии. Рукоятки щеток, швабр и совков должны быть плотно насажены и закреплены, без острых кромок и

заусенец.

2.8. Убедиться в наличии сигнальной маркировки на уборочном инвентаре, который маркируется в зависимости от назначения помещений и видов работ. Инвентарь для уборки санузлов имеет иную (яркую) маркировку и хранится отдельно от другого инвентаря.

2.9. При необходимости использования стремянки убедиться в наличии маркировки на ней, содержащей информацию с указанием инвентарного номера, даты следующего испытания. Убедиться в отсутствии деформации узлов, трещин в металле, заусенцев, острых краев, нарушений крепления ступенок к тетивам стремянки, ее прочности и устойчивости.

2.10. При необходимости использования пылесоса убедиться в целостности электрической розетки, вилки и шнура питания, корпуса пылесоса, удостовериться в его исправности.

2.11. Проверить наличие теплой воды и необходимых для работы дезинфицирующих, моющих и чистящих средств. Не использовать для подогрева воды электрокипятильники.

2.12. Не допускается уборщику служебных помещений приступать к работе в случае плохого самочувствия или внезапной болезни. Приступать к работе следует после выполнения подготовительных мероприятий и устранения недостатков и неисправностей.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Осуществляя согласно графику ежедневную влажную уборку помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств, обработку дверных ручек, поручней, выключателей, соблюдать требования по применению средств индивидуальной защиты.

3.2. Уборку помещений проводить в отсутствие людей, при открытых окнах или фрамугах, предварительно зафиксировав их ограничителями. Окна открывать осторожно, без рывков.

3.3. Использовать уборочный инвентарь в соответствии с его маркировкой, в зависимости от назначения помещений и видов работ. Использовать разную ветошь для разных видов и мест выполнения уборки.

3.4. Осуществляя влажную уборку мебели с применением моющих и дезинфекционных средств, соблюдать осторожность, обращать внимание на выбоины, заусеницы и сколы мебели, выступающие мебельные шурупы, винты и болты.

3.5. При приготовлении моющих и дезинфицирующих растворов не превышать установленную концентрацию и температуру растворов, не разбрызгивать растворы, использовать перчатки.

3.6. Открывать краны и вентили плавно, без рывков и больших усилий. Не пользоваться горячей водой.

3.7. Приготовление дезинфекционных растворов осуществлять в соответствии с инструкцией перед непосредственным их применением.

3.8. Применять исключительно разрешенные к использованию Роспотребнадзором моющие и дезинфицирующие средства, которые не портят материалы и конструкции, используемые для внутренней отделки помещений, оборудования, не фиксируют органические загрязнения на

обрабатываемых поверхностях.

3.9. Все работы с дезинфицирующими средствами проводить в средствах индивидуальной защиты и с учетом характеристик применяемого дезинфицирующего средства, избегая его попадания на кожу и в глаза.

3.10. Во время работы с дезинфицирующими средствами запрещено пить, принимать пищу. После работы с дезинфицирующими средствами тщательно вымыть руки с мылом.

3.11. Соблюдать осторожность при уборке лестничных маршей. Не становиться на мокрые ступени, не наступать лишь на край ступени.

3.12. Чистку и мойку дверного полотна, обработку дверных ручек дезинфицирующими средствами выполнять при закрытых дверях.

3.13. Перед уборкой столов убедиться, что на них нет острых предметов (иголок, кнопок и пр.), при наличии таких предметов собрать их, затем протереть поверхность стола.

3.14. Не применять при уборке бензин, керосин и иные легковоспламеняющиеся жидкости.

3.15. Не собирать мусор незащищенными руками, использовать совок и щетку.

3.16. Не допускать переполнение корзин для мусора в помещениях. Не утрубовывать мусор руками в корзинах и в мусорных контейнерах на территории, не сжигать мусор на территории, в том числе в мусоросборниках.

3.17. Пользоваться исправной и проверенной стремянкой, выполняя работу вдвоем (для страховки), соблюдая при этом инструкцию по охране труда при работе на стремянке.

3.18. При мытье окон не становиться на подоконник, не использовать стремянку. Не допускается мытье окон с имеющимися трещинами, использование больших усилий, нажимов и толчков на стекла.

3.19. При уборке любого электротехнического оборудования удостовериться, что оно отключено от источника энергии. Запрещается протирать влажной ветошью электророзетки, выключатели и иное электрооборудование, находящееся под напряжением.

3.20. При использовании электропылесоса запрещается:

- включать его в электросеть и отключать мокрыми руками;
- допускать попадания влаги на электроприбор;
- класть на него ветошь, тряпки;
- нарушать технологические процессы;
- прикасаться к оголенному или с поврежденной изоляцией шнуру питания;
- заземлять, перегибать и натягивать шнур питания;
- открывать и производить его чистку при включенном электропитании;
- разбирать включенный в электросеть пылесос;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть пылесос.

3.21. При длительном отсутствии на рабочем месте отключать от

электросети пылесос.

3.22. При подъеме и переноске ведер с водой и иных предметов соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами - не более 15 кг, мужчинами - не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз в час): женщинами - до 10 кг, мужчинами - до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами - до 7 кг, мужчинами - до 15 кг.

3.23. Во время работы избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.24. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами, выполнять ту работу, которая относится к должностным обязанностям уборщика помещений и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.25. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю (хождение по мокрому полу, чистка розеток, выключателей или электрошита мокрой тряпкой, передвижение мебели при наличии на ней предметов).

3.26. Не использовать для сидения и (или) в виде подставки случайные предметы и оборудование. Не допускается также облокотиться на мебель, окно или зеркало.

3.27. Во избежание травмирования уборщице не допускается:

- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- использовать неисправный и с повреждениями уборочный инвентарь;
- оставлять в проходах и дверных проемах, на лестничных площадках уборочный инвентарь;
- мыть руки в растворителях;
- прикасаться к открытым токоведущим частям оборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.28. Уборщику служебных помещений необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания.

3.29. Соблюдать в работе инструкцию по охране труда для уборщика служебных помещений, санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены, правила ношения спецодежды и использования иных средств

индивидуальной защиты.

3.30. Не допускать к моющим, чистящим и дезинфицирующим средствам, к выполнению уборки, переноске ведер с водой посторонних и необученных лиц.

3.31. Требования, предъявляемые к правильному применению средств индивидуальной защиты уборщика служебных помещений:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них.

3.32. Не использовать в подсобном помещении переносные отопительные приборы с инфракрасным излучением и с открытой спиралью, а также кипятильники, плитки и не сертифицированные удлинители.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций при работе уборщиком служебных помещений, причины их вызывающие:

- поломка сантехнического оборудования, аварийные ситуации в работе систем водоснабжения и канализации вследствие износа;

- попадание в глаза моющих и дезинфицирующих средств при нарушении правил безопасного обращения с ними;

- раздражение кожи рук при работе без перчаток;

- повреждение стекла, зеркала при неаккуратном обращении;

- неполадки в работе пылесоса и иного электрооборудования;

- возгорание (пожар) вследствие неисправности пылесоса и иного электрооборудования.

4.2. В случаях поломки сантехнического оборудования (смесителя) перекрыть подачу на него воды на трубопроводе. При возникновении аварийных ситуаций в работе систем водоснабжения и канализации известить непосредственного руководителя.

4.3. При попадании в глаза моющих или дезинфицирующих средств обильно промыть глаза проточной водой и обратиться к медицинскому работнику.

4.4. При появлении раздражения кожи рук в результате использования моющих и дезинфицирующих средств, вымыть руки с мылом и смазать питательным кремом.

4.5. Если разбилось стекло, зеркало или иные стеклянные предметы, не собирать осколки руками, использовать щетку и совок.

4.6. При возникновении неполадок в работе пылесоса и иного электрооборудования (посторонний шум, ощущение действия тока, искрение, запах тлеющей изоляции электропроводки) обесточить (аккуратно вынуть вилку из розетки) и сообщить непосредственному руководителю.

4.7. При возгорании (пожаре) уборщик служебных помещений должен по

возможности отключить данное электрооборудование в распределительном щитке, немедленно вызвать пожарную охрану по номеру

телефона 101(112), сообщить непосредственному руководителю и принять участие в эвакуации. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.8. В случае получения травмы уборщик должен прекратить работу, позвать на помощь, а при ее отсутствии воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую помощь по номеру телефона 103 (обратиться в лечебное учреждение), поставить в известность непосредственного руководителя.

4.9. При получении травмы иным работником оказать ему первую помощь: устранить воздействие на него повреждающих факторов (освободить от действия электрического тока, погасить горящую одежду, убрать травмирующий предмет, подставить под холодную струю воды при ожоге и др.), воспользоваться аптечкой первой помощи. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103, сообщить непосредственному руководителю. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки в случае, если отсутствует угроза жизни и здоровью окружающих.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Выключить и обесточить (аккуратно вынуть вилку из розетки) используемый пылесос. Очистить, протереть корпус и расположить в место хранения.

5.2. Весь инвентарь промыть с использованием моющих средств, ополоснуть проточной водой и просушить.

5.3. Инвентарь для туалетов после использования обработать дезинфекционными средствами в соответствии с инструкцией по их применению. Хранить отдельно.

5.4. Убрать моющие и дезинфицирующие средства в место хранения.

5.5. Убедиться, что убираемые помещения, приведены в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах.

5.6. Внимательно осмотреть подсобное помещение, привести его в порядок. Удостовериться в его пожаробезопасном состоянии.

5.7. Снять спецодежду, осмотреть и разместить в место хранения (шкаф).

5.8. Вымыть руки с мылом, после чего смазать питательным кремом для рук.

5.9. Перекрыть воду, закрыть окна, выключить свет.

5.10. Сообщить непосредственному руководителю о недостатках, влияющих на безопасность труда и пожарную безопасность, обнаруженных во время трудовой деятельности.

5.11. При отсутствии недостатков закрыть подсобное помещение на ключ.

Инструкцию разработал
заместитель директора
по учебно-воспитательной работе



С.А. Латышева

СОГЛАСОВАНО
Специалист по кадрам
общеобразовательной организации



Е.Г. Сивак