

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 57 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СШ № 57 г.о.Макеевка»

Н.А. Рославцева

Ежедневное меню основного питания

Государственного бюджетного общеобразовательного

Учреждения «Средняя школа № 57 городского округа Макеевка»

на 05 мая 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
	1-4 классы		
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	80	110,33
	Огурец в нарезке	40	5,65
	Фрукт (яблоко)	100	44,4
	Хлеб пшеничный	40	71,32
	Пряник в ассортименте	45	109,8
	Чай с сахаром	200	26,8
Итого за завтрак		655	565,1
	5-11 классы (льготная категория)		
Завтрак	Макароны отварные	200	262,4
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,1
	Огурец в нарезке	40	5,65
	Фрукт (яблоко)	150	66,6
	Хлеб пшеничный	40	71,32
	Чай с сахаром	200	26,8
Итого за завтрак		730	579,87
Обед	Рассольник Ленинградский	250	138,33
	Каша гречневая рассыпчатая	200	311,6
	Огурец в нарезке	80	11,3
	Хлеб пшеничный	60	107
	Чай с сахаром	200	26,8
Итого за обед		790	595,03
Итого за день:		2175	1740