

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 57 ГОРОДСКОГО ОКРУГА МАКЕЕВКА»
ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ «СШ № 57 г.о.Макеевка»

Н.А. Рославцева

13.05.2025



**Ежедневное меню основного питания
Государственного бюджетного общеобразовательного
Учреждения «Средняя школа № 57 городского округа Макеевка»
на 13 мая 2025 года**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
1-4 классы			
Завтрак	Каша пшеничная из крупы № 4	150	269,8
	Курица тушеная с морковью	80	105,04
	Огурец в нарезке	40	5,65
	Хлеб пшеничный	40	71,32
	Чай с сахаром	200	26,8
	Пряник	45	109,8
Итого за завтрак		555	588,41
5-11 классы (льготная категория)			
Завтрак	Каша пшеничная из крупы № 4	150	269,8
	Курица тушеная с морковью	120	151,7
	Огурец в нарезке	40	5,65
	Хлеб пшеничный	40	71,32
	Чай с сахаром	200	26,8
Итого за завтрак		550	525,27
	Суп с картофелем и крупой (гречневой)	250	115,19
Обед	Макароны отварные	150	196,8
	Рыба тушеная в томате с овощами	100	147,1
	Икра кабачковая (консервированная)	50	74
	Чай с сахаром	200	26,8
	Хлеб пшеничный	60	107
Итого за обед		810	666,89
Итого за день:		1915	1780,57